

## 過去実施した短期教室を受講された方の声（アンケートより抜粋）

### 体操

#### 体操 ちびっ子クラス（年少）

- 先生が子ども達の扱いに慣れていて、皆楽しそうだった。普段しない動きをすることで、色々な筋肉を使い、鍛えられそうな気がした。ブリッジやでんぐり返しなど、きれいな形を教えてもらえるのが良かった。継続したら運動神経が良くなるだろうなと感じた。
- 少人数で手厚く指導してくれるので、何が良くて何がダメだったかが子どもに伝わりやすく良かった。楽しく体操ができました！
- まだきちんと言葉を理解できなかったり話せたりできない子ども達を上手にまとめて指導してくださいました。この年齢だと、順番を待つことができなかつたりするので、少人数での指導ありがたかったです。子どもも楽しく体を動かすことができたようです。

#### 体操 幼児クラス（年中～年長）

- 挨拶、返事から体操技術まで教えていただいてよかったです。できない悔しさ、できるようになった喜びを本人は感じる事ができたようです。人の話をしっかり聞くことは、幼稚園では厳しく教えられていないので、家庭以外でも教育してもらえて嬉しいです。
- 3日間でブリッジ、開脚とび（とび箱）、逆上がりが何とか出来るようになりました。短期間でこの上達には驚きました。挨拶など、礼儀作法の指導も良いと思います。時には厳しく時には笑いがあって、子どもが楽しく取り組みそうな体操教室だと思いました。
- 簡単な運動くらい親が教えてあげられるかとタカをくくっていましたが、力もないまっさらな子どもにどうやって教えたらいいかわからず、今回初めて申し込みました。やはり、プロの先生だなと感心することばかりで、娘と二人、入会しようと奮起致しました。今まで嫌がっていたことも、ひとつできるようになると楽しいようです。これからよろしくお願い致します。

#### 体操 児童クラス（小学生）

- はじめての参加でしたが、きっちりみていただいてとても良かったです。とび箱は、学校では4段もとべなかったそうですが、こちらでは補助していただきながら10段にも挑戦でき、良い経験になったと思います。ありがとうございました。
- ひとつひとつじっくり丁寧に見ていただけて良かったです。的確なアドバイスで、挑戦しようとする意欲・集中力が高まっていたように見えました。「できそうな地点」の少し先を目指してくださるようなご指導、子どもの可能性が広げられそうだと思いますし、子どももまた大きな達成感を感じながら成長できそうだと思います。ありがとうございました。
- 運動する事があまり好きではない子なので、こちらの短期教室でお世話になることにしました。苦手ながらも少しずつ上達していくことで本人も自信がついてきました。挨拶・返事・規律など、基本的なこともしっかりと教えてくださるので、親としては嬉しいです。
- これまで、とび箱は5段までしかとび事ができませんでしたが、今回7段までとび事ができて、本人も大変自信がつきました。学ぶ力や聞く姿勢も身につく、充実した教室に大変満足しております。

#### 体操 親子体操クラス（2～3歳）

- 人見知りの激しい娘が、最初からすごく楽しんでいたので驚きました。普段なかなかできない器具を使った運動ができて良かったです。
- 親子で楽しく参加させてもらいました。子どもが興味を持つように所々に工夫があり、とても入りやすかったです。家に帰ってからもご機嫌でした。

## 新体操

### 新体操 ちびっ子（年少）

○初日は緊張のためか泣いてしまうこともありましたが、先生の優しいお言葉に娘も親も励まされ、楽しくレッスンに参加することができました。2日目はニコニコでレッスンに参加しており、表情の変化や成長ぶりに正直驚きました。先生のお人柄、レッスンの内容にも大満足で、短期教室に参加して本当に良かったと思っています。ありがとうございました。

### 新体操 幼児クラス（年中～年長）

○年中の娘にとって、難しすぎずやさしすぎず、ちょうど良い内容だったと思います。家に帰ってからも自主的に練習をしてくれ、楽しく受講できたようで良かったです。ボールやフラフープなども使わせてもらえ、3日間でしたが新体操を味わうことができ喜んでいました。

○とても充実した内容で驚きました。先生も明るくてハキハキしていて子ども達も楽しく教わっているようにみえました。受講して良かったです。ありがとうございました。