

It's整体院☆おすすめメニューご紹介

痛みを早く改善したい方へ！ 院長におまかせください
院長施術 60分 7000円(税込)

☆

色々なところに通ってみたけどあまり変わらない、痛みの原因が分からない、
自分では何をしたらいいか分からない…そんな時は、是非当院長をご指名ください。
しっかりと問診から動きのチェックをおこない
現在のあなたに合った施術をおこなっていきます。

マッサージ・鍼灸・トレーニングを効率的に
おこないたい方にもオススメです。

リラックスしたい！ 疲れたカラダのケアをしてみませんか？

ルポゼ(もみほぐし+アロマ) 30分 3000円(税込)
オイルリラクゼーション(女性限定) 60分 6000円(税込)

☆

アロマの良い香りの中で疲れた身体をほぐしていきましょう。
心と身体をリラックスさせて日々の疲れを癒してくださいね。

☆

オイルを使用したリラクゼーションでは、普段エステにはなかなか
通えない、エステはちょっと高いと感じる方にオススメです。

ダイエット・ボディメイク・筋トレを気軽に挑戦してみたい！

パーソナルトレーニング 60分 6000円(税込)
ボディメイクトレーニング 60分 6000円(税込)
(女性限定)

☆

スポーツクラブに行くのは抵抗がある、ダイエットや筋トレをやりたいけど
やり方が分からない…、今のうちになんとかしたい…

思い立ったらまずは“行動！！”

完全予約制なので、基本的に他のお客様はいらっしゃいません。

お子様連れでもお気軽にどうぞ！

まずは定期的に参加されるグループ体操に参加してみたい！
背骨コンディショニング グループ体操 参加費 60分 1000円(税込)

☆

腰痛・ひざ痛・肩こりなど今までの理論ではなかなか改善されなかった身体の不調を
改善していくためのプログラムです。開催日時はお気軽にお問合せください。



045-507-4874

itsseitai2015@gmail.com

横浜市青葉区桜台27-9

It'sスポーツクラブ桜台2階

※駐車場：台数に限りがございますので
ご利用の方は予約時にお申し出ください。

営業時間〈完全予約制〉

火・水・木・金曜

10:00~18:00 (最終受付 17:30)

土曜

10:00~15:00 (最終受付 14:30)