



☆It's スポーツクラブ桜台☆

体 操 教 室

会 員 募 集 中 !!



ただいま無料体験も実施中です。この機会に一度お越し下さい。

明るく・楽しく・元気いっぱいの体操教室を始め、おかげさまで19年目を迎え、会員数も増えクラスを増設し、たくさんの子どもたちに関わることが出来るのも会員の皆様、ご協力頂いた地域、地元の皆様のおかげと心より感謝しています。これからも増々指導に磨きをかけ、指導実績30年以上の経験をもとに、地域の子どもたち一人一人に目を向け、心とからだの成長に協力して行きたいと思っております。お子様の為に常に努力し続ける当クラブをよろしくお願ひします。無料体験も行っていますのでお気軽に事務所までご連絡下さい。

| 対象 | 曜日 | 時間 | 内容 | 定員 | 月謝(税込) |
|--|------------------------------------|---|--|------|------------------------|
| ちびっこクラス (年少) | 水・木 | 14:40~15:30 | リズム体操や動物等の模倣運動からはじまり、サーキットトレーニングやマット運動、とび箱、鉄棒の簡単な技の練習を親元から離れ練習していきます。 | 各6名 | 週1 ¥7,020 週2 ¥9,180 |
| 幼児クラス (年中~年長) | 月・水・木・金 土 | 15:30~16:30 14:30~15:30 | あいさつや並ぶ事から始まり、マット運動・とび箱・鉄棒を中心に模倣運動やサーキットを取り入れ、幼児期に必要なトレーニングを行います。 | 各14名 | 週1 ¥7,020 週2 ¥9,180 |
| New!! 低学年クラス (小1~小3) | 月・水・木・金 土(午前) 土(午前) 土(午後) | 16:30~17:30 8:00~9:00 9:00~10:00 15:30~16:30 | 礼節、整列、学ぶ力やきく姿勢、ブレイン、メンタルなどのトレーニングを交え、体楽特有の全身運動でからだを操る能力、基礎体力を大きく伸ばします。種目練習や体育遊びで自主性、創造性、協調性をも身に付けます。 | 各18名 | 週1 ¥7,020 週2 ¥9,180 |
| 高学年クラス (小4~小6) ※土 16:30~ のみ中3まで | 月・水・木・金 土(午前) 土(午後・小4~中3) | 17:30~18:30 10:00~11:00 16:30~17:30 | 個々に合った目標を持たせ、マット運動・とび箱・鉄棒のこがてな技の練習や基本技術の習得、けあがり、バック転等、技の習得に向けて、練習します。12段の跳び箱にも挑戦します。 | 各18名 | 週1 ¥7,020 週2 ¥9,180 |
| 新体操 ちびっこ (3歳~4歳) | 火 | 14:30~15:30 | ボールやリボンを使い、音楽に合わせて踊ることにより、自分を表現する力を育み、仲間と一緒に練習することで、協調性も養っていきます。 | 6名 | ¥7,020 |
| 新体操 幼児 (年中~年長) | 火 | 15:30~16:30 | 様々な動作を行うことで、感受性や表現力を育みます。又、情操教育にも役立つ効果があります。 | 8名 | ¥7,020 |
| 新体操 低学年 (小1~小3) | 火 | 16:30~17:30 | 頭の先からつま先まで、全神経を集中して練習をします。正しく美しい姿勢が養えます。 | 12名 | ¥7,020 |
| 新体操 高学年 (小4~小6) | 火 | 17:30~18:30 | ボールやリボンを巧みに扱い、曲に合わせ優雅に演技を行なえる事を目標に練習します。 | 14名 | ¥7,020 |

- ◎ 入会金 ¥6,480 割引 → ¥6,000
- ◎ 年間費 ¥5,400 (冷暖房費・皆勤賞・保険費等)
年間費は、初年度免除です。次年度より毎年4月の月謝と一緒に支払っていただきます。
- ◎ 月謝 上記表をご覧ください。
入会月のみ下記の割引料金になります。
週1 ¥6,500 週2 ¥8,500 *料金は全て税込みです

申込方法 申し込みは当日の練習時間 10 分前から受付致します。(事前の予約をお勧めします。)
※FAX・Mail での予約申し込みは 24 時間受付 (受信後翌営業日までにご連絡を致します。)

場 所 *It's* スポーツクラブ桜台 横浜市青葉区桜台 27-9 (サミットコルモピア裏)
(旧東洋館スポーツ健康センター)

指 導 (株) *It's* 体操スクール 日本体操協会・神奈川県体操協会
全日本ジュニア体操クラブ連盟 加盟クラブ

お問い合わせ *It's* スポーツクラブ桜台 事務所 TEL&FAX 045 (507) 4855 Mail its1173gogo@mistoon.ne.jp



No. _____ 体 操・新 体 操 教 室 申 込 書

| | | |
|---|----------------------|----------|
| 刀加ナ 氏名 | 学年/年齢 | 生年月日 |
| 男 女 | 歳 | 西曆 年 月 日 |
| 住所 〒 | TEL 自宅 () 携帯 () | |
| 保護者名 | 印 | 学校・幼稚園名 |
| いずれかに○をつけてください。 申し込み(入会・体験) 体験希望日 月 日 希望クラス 体操(ちびっこ・幼児・低学年・高学年) 曜日(月・水・木・金・土午前・土午後) 練習回数(週1・週2) 新体操 火曜日(3~4歳児・幼児・低学年・高学年) | | |