

大人向けプログラム 会員募集中

少人数で・ゆっくり・しっかり
It'sインストラクターがあなたをサポート！

フラメンコ 月曜日 11:00~12:00 (入門)
13:00~14:00 (初級)



担当 渡辺 俊子

イベント公演で活躍中。そのダンスは観る者を魅了！
魅惑のステップ、手の動き。フラメンコの基礎を練習しましょう。
情熱的な美しい動きで女子力アップ！

社交ダンス 金曜日 11:30~12:30

担当 畑中 敦行

憧れの趣味、社交ダンス。ハイヒールを履けば、皆さん、もうダンサーです。
男女一対で様々な音楽に合わせて踊ることができます。自重を使った運動のため
無理なく始められ、経験豊富な先生とペアになるので、リズム感や運動神経に自信が
ない方も大丈夫。美容、健康にも良く、姿勢も良くなります。

担当講師略歴：JBDF スタンダードA級

JBDFプロフェッショナルダンス選手権大会 セミファイナリスト
全国国民スポーツダンス選手権、全関東選手権 第3位



クラシックバレエ 木曜日 10:00~11:00

担当 ひらい あつこ

4歳からバレエを開始。
大学卒業後、バレエスクールに所属し、舞台活動の傍ら指導助手を務める。
'10年マーシャバレエを設立。子供から大人まで多くの皆さんをレッスンしてきました。
クラシックバレエの基本練習で、バレリーナのような美しい姿勢を目指しましょう！



ご利用システム 上記のプログラムから1プログラムに登録し、週1回参加していただきます。

入会金:6,000円 (税込)

年会費:4,115円 (税込) 初年度無料 次年度より4月分の月謝と一緒に納入

月会費:5,400円 (税込)

練習を欠席した場合、2階整体院でご利用いただけるサービス券(20分)をお渡ししております。

無料体験のご予約は、クラブ2階事務所での受付又は電話・FAXで受付致します。

FAXでご予約の方は お名前・年齢・性別・連絡先・参加希望日・プログラム名 を明記の上ご送信ください。

電話受付時間 月~土(祝日除く) 10:00~15:00

(指導中で電話に出れない場合があります。留守番電話をご利用下さい。)

FAX受付時間 終日



★ スポーツ×コイットネス×カルチャー ★

It's スポーツクラブ桜台
TEL&FAX 045-507-4855