

☆It'sスポーツクラブ桜台☆
ちびっ子体操
新規生徒募集中!

無料体験
受付中

指導は
少人数制

振替制度
あります



楽しく体操をはじめよう♪

☆毎週水曜日・木曜日☆

◎ちびっ子体操（年少）14:40～15:30

◎月謝 週1回¥7,020(税込) 週2回¥9,180(税込)

ちびっ子体操クラスでは、保護者の方から離れてクラスのお友達や先生と元気に運動します。幼児期に必要なマット運動・とび箱・鉄棒の種目練習の基礎を楽しく身に付けていくことを目標としています。音楽に合わせてリズム体操をしたり、動物の模倣運動や平均台・ろくぼく・ミニトランポリンなど様々な器具を使い、身のこなしや回転運動の感覚を養うことで、からだを操る能力や基礎体力を大きく伸ばしていきます。