

ナカヤマ・ウエイブ体操クラブ

12月の練習日程

Aコース 15:15~16:00

Bコース 16:00~16:45

- | | | |
|-----|--------|-----------|
| 12月 | 5日(水) | 第一体育室/マット |
| 12月 | 12日(水) | 第一体育室/鉄棒 |
| 12月 | 19日(水) | 第一体育室/跳び箱 |

今月の練習は3回です