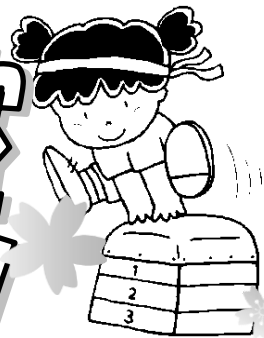




春休みの短期教室 参加者募集中!!



少人数制にし、丁寧指導！お休みしても大丈夫！振替が可能な特典もあります。先着順です。お早目に！！

コース	対象	日時	内容	定員
A	ちびっ子体操 (新年少)	3/22(木)~23(金) 2日間 (1F アリーナ) PM2:30~3:20	リズム体操や動物等の模倣運動からはじまり、サーキットトレーニングやマット、とび箱、鉄棒の簡単な技の練習を親元から離れ練習していきます。2日間の体験レッスンで、少人数制で丁寧に指導します。	6名
B	ちびっ子体操 (新年少)	3/27(火)~28(水) 2日間 (1F アリーナ) PM2:00~2:50	リズム体操や動物等の模倣運動からはじまり、サーキットトレーニングやマット、とび箱、鉄棒の簡単な技の練習を親元から離れ練習していきます。2日間の体験レッスンで、少人数制で丁寧に指導します。	6名
C	ちびっ子体操 (新年少)	3/29(木)~30(金) 2日間 (1F アリーナ) PM2:30~3:20	リズム体操や動物等の模倣運動からはじまり、サーキットトレーニングやマット、とび箱、鉄棒の簡単な技の練習を親元から離れ練習していきます。2日間の体験レッスンで、少人数制で丁寧に指導します。	6名
D	体操・幼児 (新年中~新年長)	3/22(木)~25(日) 4日間 (1F アリーナ) PM3:30~4:30	幼児期に必要な基礎体力づくりから模倣運動と体育遊びを行います。又マット、とび箱、鉄棒の3種目を練習し、体操特有の全身運動で個々の能力を引き出し、伸ばしていきます。	16名
E	体操・児童 (新小1~新小4)	3/22(木)~25(日) 4日間 (1F アリーナ) PM4:45~5:45	マット、とび箱、鉄棒の3種目を中心に、苦手な技の克服と子供達の能力に合った技の修得を個々それぞれに目標を持たせ、サーキットトレーニングも含め、4日間集中して練習していきます。	18名
F	体操・幼児 (新年中~新年長)	3/26(月)~28(水) 3日間 (1F アリーナ) AM8:45~9:45	幼児期に必要な基礎体力づくりから模倣運動と体育遊びを行います。又マット、とび箱、鉄棒の3種目を練習し、体操特有の全身運動で個々の能力を引き出し、伸ばしていきます。少人数制で丁寧に指導します。	8名
G	体操・児童 (新小1~新小4)	3/26(月)~28(水) 3日間 (1F アリーナ) AM10:00~11:00	マット、とび箱、鉄棒の3種目を中心に、苦手な技の克服と子供達の能力に合った技の修得を個々それぞれに目標を持たせ、サーキットトレーニングも含め、3日間集中して練習していきます。少人数制で丁寧に指導します。	10名
H	体操・幼児 (新年中~新年長)	3/26(月)~28(水) 3日間 (1F アリーナ) PM3:30~4:30	幼児期に必要な基礎体力づくりから模倣運動と体育遊びを行います。又マット、とび箱、鉄棒の3種目を練習し、体操特有の全身運動で個々の能力を引き出し、伸ばしていきます。	8名
I	体操・児童 (新小1~新小4)	3/26(月)~28(水) 3日間 (1F アリーナ) PM4:45~5:45	マット、とび箱、鉄棒の3種目を中心に、苦手な技の克服と子供達の能力に合った技の修得を個々それぞれに目標を持たせ、サーキットトレーニングも含め、3日間集中して練習していきます。	10名
J	体操・幼児 (新年中~新年長)	3/29(木)~31(土) 3日間 (1F アリーナ) AM8:45~9:45	幼児期に必要な基礎体力づくりから模倣運動と体育遊びを行います。又マット、とび箱、鉄棒の3種目を練習し、体操特有の全身運動で個々の能力を引き出し、伸ばしていきます。	16名
K	体操・児童 (新小1~新小4)	3/29(木)~31(土) 3日間 (1F アリーナ) AM10:00~11:00	マット、とび箱、鉄棒の3種目を中心に、苦手な技の克服と子供達の能力に合った技の修得を個々それぞれに目標を持たせ、サーキットトレーニングも含め、3日間集中して練習していきます。	18名

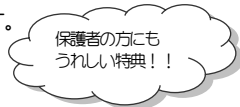
L	体操・幼児 (新年中～新年長)	3/29(木)～4/1(日) 4日間 (1F アリーナ) PM3:30～4:30	幼児期に必要な基礎体力づくりから模倣運動と体育遊びを行います。又マット、とび箱、鉄棒の3種目を練習し、体操特有の全身運動で個々の能力を引き出し、伸ばしていきます。	16名
M	体操・児童 (新小1～新小4)	3/29(木)～4/1(日) 4日間 (1F アリーナ) PM4:45～5:45	マット、とび箱、鉄棒の3種目を中心に、苦手な技の克服と子供達の能力に合った技の修得を個々それぞれに目標を持たせ、サーキットトレーニングも含め、4日間集中して練習していきます。	18名
N	体操・幼児 (新年中～新年長)	4/2(月)～4/5(木) 4日間 (1F アリーナ) AM8:45～9:45	幼児期に必要な基礎体力づくりから模倣運動と体育遊びを行います。又マット、とび箱、鉄棒の3種目を練習し、体操特有の全身運動で個々の能力を引き出し、伸ばしていきます。	16名
O	体操・児童 (新小1～新小4)	4/2(月)～4/5(木) 4日間 (1F アリーナ) AM10:00～11:00	マット、とび箱、鉄棒の3種目を中心に、苦手な技の克服と子供達の能力に合った技の修得を個々それぞれに目標を持たせ、サーキットトレーニングも含め、4日間集中して練習していきます。	18名
P	クラシックバレエ (新年中～新小2)	3/22(木)～23(金) 2日間 (2F スタジオ) PM2:00～3:00	初めて習う子供達の為の体験レッスンです。ストレッチと基本の手足のポジションを学びます。音楽に合わせた簡単な動きを指導経験豊富なベテランの講師が丁寧に指導し、バレエの楽しさを知って頂きます。	10名
Q	極真空手入門 (新年中～新小3)	3/29(木)～30(金) 2日間 (2F スタジオ) PM1:00～2:00	努力して身に付けた技を全力で相手にぶつけ、相手の技を全身で受け止める極真空手は、学校では学べない自己表現の場であり、武道の神髄である伝統、礼節、精神性を重視し、断崖をよじのぼるような精進を重ねることにより、何事にも屈しない強靱な精神力を養います。	10名
R	背骨 コンディショニング体操 (18歳～)	3/25(日) (2F スタジオ) 1、AM10:00～11:00 2、PM 3:00～4:00	腰痛・肩こり・頭痛などの症状で困っていませんか？背骨のゆがみを簡単な体操で調子の良い体づくりへと体験してみませんか？動きやすい服装でご参加ください。お子様連れも大歓迎です！	8名
S	背骨 コンディショニング体操 (18歳～)	4/1(日) (2F スタジオ) 1、AM10:00～11:00 2、PM 3:00～4:00	腰痛・肩こり・頭痛などの症状で困っていませんか？背骨のゆがみを簡単な体操で調子の良い体づくりへと体験してみませんか？動きやすい服装でご参加ください。お子様連れも大歓迎です！	8名

*用事があっても、体調を崩し、休んでも大丈夫！通常クラスで振替練習が行えます。 印は2F スタジオでレッスンをを行います。道路より奥側の外階段をご利用下さい。

料 金	D・E・L・M・N・O コース	¥4,500(税込)	会員¥4,000 (税込)
	F・G・H・I・J・K コース	¥4,000(税込)	会員¥3,500 (税込)
	A・B・C・P・Q コース	¥3,500(税込)	会員¥3,000 (税込)
	R・S コース	¥500(税込)	

- 特 典**
- 1.短期教室参加者の御入会は入会金通常¥6400(税込)のところ約半額の¥3000(税込) (4・5月入会者に限り、割引します。)
 - 2.参加者全員に記念品プレゼント(ほんの気持ちですが...)
 - 3.保護者様に2F It's 整体院にて30分¥3,000(税込)のところなんと¥500(税込)で整体が受けられます。30分以降は通常料金(10分毎に¥1,000)になります。4月末日まで。※要予約
 - 4.練習に参加出来なくても、通常クラスで振替練習が出来ます。(4月の練習日に限ります。)

申込方法 FAX または Email にて予約を受付致します。(24時間受付致します)先着で定員になり次第締め切らせて頂きます。Emailの方は申込書の内容を記入の上送信して下さい。
FAX または Email 受信後、翌営業日までに確認の御連絡を致します。 FAX 番号 045(507)4855
御入金金は当日、10分前より受付致します。 E-mail its1173gogo@mist.ocn.ne.jp



場 所 **It's スポーツクラブ 桜台** 横浜市青葉区桜台27-9 **It's 体操 スクール** **検索**

お問い合わせ 事務所 電話番号 & FAX 045-507-4855 (AM10:00～PM7:00 日曜日、祝日を除く) お気軽にお問い合わせ下さい。指導中で電話に出られない場合があります。留守番電話をご利用下さい。

主 催 (株) It's 体操 スクール 日本体操協会、全日本ジュニア体操クラブ連盟 加盟クラブ

キルトリゼン
申 込 書

フリガナ 氏名	男 女	学年 / 年令 / 歳	会 員 非会員	生年月日 西曆	年	月	日
住所 〒				TEL	自宅	()	()
保護者名	印	整体希望日 /	学校・幼稚園名				
希望コース A・B・C・D・E・F・G・H・I・J・K・L・M・N・O・P・Q・R(1,2)・S(1,2) コース いずれかに○をつけてください							

